

QUALIFIZIERUNG ZUM COACH

Programm 2021

KONTAKT UND INFORMATION

Dr. Beate Hörr
Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung
Johannes Gutenberg-Universität Mainz
D-55099 Mainz
Tel.: +49 (0)6131 39-20048
Fax: +49 (0)6131 39-24714
E-Mail: hoerr@zww.uni-mainz.de

www.zww.uni-mainz.de



HERAUSGEBER:
DER PRÄSIDENT DER
JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ

VERANTWORTLICH:
JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ
ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE
WEITERBILDUNG
D 55099 MAINZ
TELEFON: +49 6131 39 24 11 8
FAX: +49 6131 39 24 71 4
EMAIL: INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE
WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE
WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ



ORGANISATIONSHINWEISE

Voraussetzung

Teilnahmevoraussetzung ist ein Nachweis über eine mindestens dreijährige einschlägige Berufserfahrung. Bitte senden Sie uns hierzu mit Ihrer Anmeldung entweder ein Arbeitszeugnis oder einen Arbeitgebernachweis zu, mindestens aber eine Selbstauskunft. Selbstständige können uns Referenzen oder eine Selbstauskunft zusenden.

Größe der Lerngruppe

max. 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Seminarzeiten

09:00 Uhr bis 17:00 Uhr an den ersten beiden Tagen
und 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr am dritten Tag

Teilnehmergebühr

Die Gebühren für die gesamte Weiterbildung einschließlich des Lehrcoachings betragen für
Selbstzahlende: 4.590,00 €
Firmen: 4.990,00 €
(ohne Unterkunft und Verpflegung), zahlbar in zwei Raten

Trainerin und Trainer

Prof. Dr. phil. Angelika Ehrhardt, Diplom-Pädagogin
Wolfgang Munderloh, Diplom-Pädagoge, Unternehmensberater, Senior Coach (DBVC)

Anmeldeschluss

1. Februar 2021

Online-Anmeldung

Anmeldung ebenfalls möglich unter:
<https://zww-seminarshop.de/>

Teilnahmebedingungen

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Zentrums für wissenschaftliche Weiterbildung an der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, einsehbar auf der Homepage unter <https://www.zww.uni-mainz.de/faq/teilnahmebedingungen/>

ANMELDUNG

TELEFON: +49 6131 39 24 11 8
FAX: +49 6131 39 24 71 4
EMAIL: INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE
WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE
WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ

Seminar-Nr.: 2021 1601

PERSÖNLICHE DATEN

Name / Vorname: _____
Straße / PLZ / Ort: _____
Telefon: _____ E-Mail: _____
Geburtsdatum/ Geburtsort: _____

RECHNUNG

an mich persönlich oder an Firma (Name und Adresse) _____

JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ
ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG
D 55099 MAINZ

Ich habe die Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen. Mit der Speicherung meiner Daten zu verwaltungsorganisatorischen Zwecken bzw. zur weiteren Information bin ich einverstanden. Bitte beachten Sie, dass wir Ihre persönlichen Daten (Bankverbindung, Adresse) zur Überprüfung an die von Ihnen angegebene E-Mailadresse zurücksenden.

Sollten Sie keine weiteren kostenlosen Informationen (wie z. B. das neue Programmheft, Newsletter...) von uns erhalten wollen, teilen Sie uns dies bitte formlos mit.

Datum, Unterschrift _____

QUALIFIZIERUNG ZUM COACH

Coaching als zeitlich begrenzte, professionelle und methodengeleitete Form individueller beruflicher Beratung hat eine zentrale Bedeutung erlangt.

Aspekte der Berufsentwicklung und der Karriereplanung gehören ebenso zu den klassischen Coachinganlässen wie die Frage nach der Ausgestaltung neuer beruflicher Aufgabenbereiche, der Führungsrolle, des Umgangs mit schwierigen beruflichen (Konflikt-) Situationen und der Gefährdung durch Burnout.

Coaching ist immer ziel-, lösungs- und ressourcenorientierte Prozessberatung mit dem Ziel der Verbesserung der Selbstregulationsfähigkeit durch Verbesserung der Problemlösungs- und Lernfähigkeit des Coachees.

Die Weiterbildung vermittelt die Basiskompetenzen zur Anwendung dieses Beratungskonzeptes und legt dabei auf drei Aspekte ein zentrales Augenmerk:

- Grundhaltungen und ethische Leitlinien im Coachingprozess
- Theoretische Grundlagen verschiedener Beratungsansätze in ihrer Bedeutung für Coaching
- Methodisches Handwerkszeug für die Praxis des Coaching

ZIELGRUPPE

Unser Angebot richtet sich an alle, die Coaching im beruflichen Kontext als Beratungsform erlernen wollen. Wir wenden uns einerseits an Fachkräfte der (psycho-)sozialen und pädagogischen Arbeit, die Coaching in diesen Arbeitsfeldern sowohl mit den dort Berufstätigen als auch mit Klienten und Klientinnen anwenden möchten. Darüber hinaus richtet sich unser Angebot an Fachkräfte, die in der Personalentwicklung, als freiberufliche Trainerin/freiberuflicher Trainer bzw. als Beraterin und Berater oder in der Organisationsentwicklung tätig sind – unabhängig von spezifischen Arbeitsbereichen und Tätigkeitsfeldern.

Zielgruppen sind unter anderem Führungskräfte, Personalentwickler*innen, freie Trainer*innen sowie vergleichbare Praktiker*innen.

ZERTIFIKAT

Voraussetzung für den Erwerb des Zertifikates ist neben der regelmäßigen Seminarteilnahme und der Abgabe einer Dokumentation des Lerncoachings die Teilnahme an einem fachöffentlichen Kolloquium.

Das Zertifikat ist mit 15 LP (Leistungspunkte) nach dem European Credit Transfer System (ECTS) bewertet. Es gibt detailliert Auskunft über Lernthemen und –inhalte und bescheinigt die Qualifikation zum Coach.

LERNEBENEN

Die Weiterbildung findet auf vier Lernebenen statt, die eng miteinander verknüpft sind.

Lernebene 1

Fünf dreitägige und ein zweitägiges Seminar zur Vermittlung theoretischer Hintergründe und methodischer Kompetenzen

Lernebene 2

Fünf Treffen in einer aus den Teilnehmenden gebildeten kollegialen Beratungsgruppe

Lernebene 3

Teilnahme am Lehrcoaching, vier Sitzungen à 90 Minuten mit einer/m Lehrcoach

Lernebene 4

Durchführung eines Lerncoachings, vier Coachingsitzungen jeder Teilnehmerin/jedes Teilnehmers mit einem Coachee à 90 Minuten

LERNINGHALTE

Seminar 1

- Überblick über die gesamte Weiterbildung
- Geschichte und Definition von Coaching
- Einführung in die Humanistische Psychologie
- Grundkonzepte der Beratung: Methoden der Klientenzentrierten Beratung nach Carl Rogers im Coachingprozess
- Grundhaltungen im Coaching
- Struktur des Coachingprozesses
- Gestaltung der Konstituierungsphase im Coachingprozess
- Kontraktgestaltung
- Vorgespräch und Erstgespräch

Termin: 1. - 3. März 2021

Seminar 2

- Einführung in Systemtheorie und Konstruktivismus
- Grundkonzepte der Beratung: Interventionen der Systemischen Beratung im Coachingprozess
- Gestaltung der Explorations- und Zielfindungsphase
- Struktur einer Coachingsitzung
- Coaching von Führungskräften

Termin: 26. - 28. April 2021

Seminar 3

- Einführung in die systemische Organisationstheorie
- Symbolisch-handlungsorientierte Methoden (Skulpturen, Aufstellungen, Inneres Team)
- Gestaltung der Bearbeitungs- und Lösungsphase im Coaching
- Ethische Leitlinien für den Coachingprozess
- Berufliche Entwicklung und Karriere als Coachingthema

Termin: 21. - 23. Juni 2021

Seminar 4

- Wirkfaktoren im Coaching
- Evaluation von Coachingprozessen
- Coaching und Psychotherapie
- Arbeit mit Haltungs- und Mottozielen
- Gestaltung der Abschlussphase eines Coachingprozesses
- Belastung und Burnout als Coachingthemen
- Methoden zur Stress- und Burnoutprävention

Termin: 30. August - 1. September 2021

Seminar 5

- Konflikte als Coachingthema
- Stärkung der Impulskontrolle als Coachingthema
- Methoden zur Konfliktklärung und emotionalen Selbstregulierung
- Einsatz des Zürcher Ressourcenmodells
- Erarbeitung des eigenen Coachingprofils
- Vorbereitung des Kolloquiums

Termin: 25. - 27. Oktober 2021

Seminar 6 + Abschlusskolloquium

- Coachingmarkt und Coachingverbände
- Marketing und Akquise
- Abschlusskolloquium zur Erlangung des Zertifikates

Termin: 16. - 17. Dezember 2021