



## PC- UND INTERNETTREFFS FÜR ÄLTERE MENSCHEN IN RHEINLAND-PFALZ

### Sabine Bätzing-Lichtenthäler

Sehr geehrte Damen und Herren,

digitale Medien sind heute für immer mehr ältere Menschen unerlässliche Begleiter im Alltag. Smartphone, Tablet, Laptop oder PC haben unendlich viele Möglichkeiten moderner und effizienter Kommunikation, Dokumentation, kreativer Entfaltung und Gestaltung oder der virtuellen Unterstützung im Alltag und in der eigenen Häuslichkeit.

Hieran möchte auch die ältere Generation teilnehmen. Immer mehr interessieren sich für diese digitalen Medien, sind jedoch unsicher beim Kauf und in der täglichen Nutzung. Nicht verwunderlich, denn die Generation der Älteren ist mit Wählscheibentelefon oder Schreibmaschine groß geworden und hatte keine oder wenig Gelegenheit PC, Smartphone oder Tablet während des Berufslebens zu nutzen und einzusetzen. So sind Unsicherheiten bei der Handhabung und Nutzung neuer digitaler Medien ganz normal. Und aus ihrer großen Lebenserfahrung achten ältere Menschen auch stärker darauf, was notwendig und nützlich ist, wo Gefahren lauern und wo Missbrauch entstehen kann.

Landesweit gibt es über 60 PC- und Internet-Treffs in allen Regionen von Rheinland-Pfalz, die ältere Menschen im kompetenten Umgang mit digitalen Medien unterstützen. Die Anlaufstelle in Ihrer Nähe finden Sie in dieser Broschüre. Sie sind also bei Fragen und Unsicherheiten nicht allein. In den PC- und Internet-Treffs treffen Sie auf erfahrene Senioren, die Sie ehrenamtlich bei der Entwicklung von mehr Medienkompetenz unterstützen. Sie erklären Ihnen den Umgang mit Handy, Smartphone, Computer, Laptop, Tablet oder anderen Geräten, geben Ratschläge zu Software und App-Anwendungen und setzen sich für die sichere Handhabung ein. Als Sozial- und Demografieministerin ist mir die Teilhabe älterer Menschen ein großes Anliegen. Dabei sind Bildung und Weiterbildung im Alter wichtige Bausteine, um bis ins hohe Alter kompetent und engagiert den ei-



© MSAGD

genen Alltag und das Gemeinwesen mitzugestalten. Mit den Angeboten und Projekten, die die Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ in meinem Ministerium mit zahlreichen Partnern in Rheinland-Pfalz umsetzt, werden Sie kompetent durch die digitalen Medien begleitet. Ausgebildete ehrenamtliche Tutorinnen und Tutoren und die neuen Digital-Botschafterinnen und -Botschafter Rheinland-Pfalz unterstützen Sie dabei. Diesen Ehrenamtlichen danke ich herzlich für ihr großes Engagement!

Die Digitalisierung ist ein bedeutender Schwerpunkt der Landesregierung. Wir alle sind gefordert, uns mit den vielen Chancen der neuen Technologien und mit dem sicheren Umgang damit zu beschäftigen. Versorgung, Dienstleistungen, Mobilität, Bildung, Arbeit oder soziale Kontakte, werden sich mit der Unterstützung von neuen Technologien verändern und unseren Alltag, insbesondere auch in ländlichen Regionen, erleichtern.

Nutzen Sie die PC- und Internet-Treffs und deren Angebote, machen Sie den ersten Schritt, und Sie werden sehen, es lohnt sich in die neuen digitalen Medien einzusteigen. Sie werden erfahren, andere haben ähnliche Fragen und Probleme und gemeinsam an Lösungen zu arbeiten, macht viel Spaß und ermöglicht neue Begegnungen.

Unser Leben mit digitaler Unterstützung zu gestalten, lohnt sich. Seien Sie dabei!

**Sabine Bätzing-Lichtenthäler**  
Ministerin für Soziales, Arbeit,  
Gesundheit und Demografie  
des Landes Rheinland-Pfalz

### Univ.-Prof. Dr. Georg Krausch

Sehr geehrte Damen und Herren,

die Johannes Gutenberg-Universität Mainz versteht sich als integraler Bestandteil der Gesellschaft, mit der sie eng und vertrauensvoll zusammenarbeitet, und sieht im Wissensaustausch mit ihr eine zentrale Aufgabe. Im Dialog zwischen Universität und Öffentlichkeit ist die wissenschaftliche Weiterbildung eine wichtige Säule. Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) koordiniert alle Weiterbildungsangebote der JGU und richtet sich unter dem Aspekt des lebenslangen Lernens an Menschen, die bereits einen ersten Berufs- oder akademischen Abschluss erworben haben, aber auch allgemein an Interessierte, die ihr Wissen aktualisieren oder vertiefen wollen.

In einer immer älter werdenden Gesellschaft ist insbesondere die Öffnung der JGU für die Zielgruppe der Älteren im Bereich der Weiterbildung ein wichtiger gesellschaftlicher Beitrag, den wir gerne leisten. Im Sinne des lebenslangen Lernens wendet sich die JGU an ältere Menschen, die sich mit wissenschaftlichen Fragen befassen und universitäre Angebote nutzen möchten und reagiert damit auf die stetig steigende Nachfrage an Weiterbildung für Ältere. So engagiert sich die JGU im Feld der Geragogik – neben den Angeboten von Studieren 50 Plus – durch ihre aktive Mitgliedschaft im bundesweiten Zusammenschluss der Weiterbildung für ältere Erwachsene (BAGWiWA).

Eine wachsende Bedeutung erlangen die Weiterbildungsangebote für Ältere im Bereich der Neuen Medien. Die JGU möchte einen Beitrag dazu leisten, dass auch dieser Zielgruppe eine Teilhabe an der mit der Digitalisierung verbundenen Entwicklung ermöglicht wird. Zu diesem Zweck arbeitet die JGU mit wichtigen Akteuren im Land zusammen, allem voran dem zuständigen Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie und dessen Landesleitstelle „Gut leben im Alter“. Die gelebte Kooperation trägt seit



Foto: ©JANA Kay / JGU

vielen Jahren erfolgreich dazu bei, die verschiedenen Angebote der Weiterbildung für Ältere miteinander abzustimmen, gemeinsam sichtbar zu machen und die Erfahrungen für die zukünftige Gestaltung von Weiterbildungen für Ältere fruchtbar zu gestalten.

Ich freue mich, dass wir im Auftrag des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz die vorliegende Broschüre erarbeiten und somit einen Beitrag zur besseren Sichtbarkeit der wichtigen Arbeit Ehrenamtlicher leisten durften.

**Univ.-Prof. Dr. rer. nat. Georg Krausch**  
Präsident der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

### Dr. Beate Hörr

Der Umgang mit den sogenannten neuen Medien ist manchmal gar nicht so einfach. Insbesondere älteren Menschen ohne Vorkenntnissen fällt es teilweise schwer, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden, sie befürchten, dass es zu spät sein könnte, etwas Neues zu lernen oder sie haben Angst, „etwas kaputt zu machen“.

Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) an der Johannes Gutenberg-Universität in Mainz erkannte den Bedarf bereits Anfang der 2000er Jahre und stellte Internetkurse im wissenschaftlichen Kontext für Seniorinnen und Senioren bereit. Das weiterbildende Zertifikatsstudium „Studieren 50 Plus“ bietet seit dem Sommersemester 2011 unter der Bezeichnung „Silver Surfer“ in den verschiedensten Seminaren die Möglichkeit sich im Kreise Gleichgesinnter über den Umgang mit Smartphones, Tablets oder Computer zu informieren und erste praktische Erfahrungen aufzubauen oder diese auszubauen.

Hierbei rekurriert der Begriff der „Silver Surfer“, abgesehen von seinem hohen Wiedererkennungswert, auf eine gemeinsame Vertrauensbasis, die für den Austausch mit Gleichgesinnten ebenso wichtig ist wie für unseren täglichen Umgang mit digitalen Medien. Diese stehen scheinbar täglich auf dem Prüfstein: Wie hoch ist ihr Wahrheitsgehalt? Oder handelt es sich doch um „Fake News“?

Das ZWW möchte Älteren Sicherheit im Umgang mit digitalen Medien vermitteln, damit eine bedenkenlose Nutzung gewährleistet werden kann und die Übung sowie das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten im Umgang mit neuen Medien gestärkt wird.



© Thomas-Hartmann

Der immer höhere Bedarf an Kursen wird erfreulicher Weise auf regionaler Ebene mit diversen Angeboten wie Internet-Treffen, Lerncafés und Seniorennetzwerke weiter ausgebaut. Diese fördern den Erfahrungsaustausch untereinander und geben allgemeine Hilfe rund um die Nutzung digitaler Medien und den Umgang mit mobilen Endgeräten.

**Dr. Beate Hörr**

Leiterin des Zentrums für wissenschaftliche Weiterbildung, JGU

Die Inhalte dieser Broschüre wurden seitens der Anbieter zur Verfügung gestellt. Für die Inhalte der hier aufgelisteten Internethilfen sind ausschließlich die jeweiligen Anbieter verantwortlich. Das Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung übernimmt keine Haftung oder die Gewähr auf Richtigkeit der hier gemachten Angaben.

Die Standorte der einzelnen PC- und Internet-Treffs sind auch auf der Internetseite [www.digibo.rlp.de](http://www.digibo.rlp.de) unter Standorte abgebildet.

Falls Ihre Einrichtung in dieser Broschüre aufgenommen werden soll, kontaktieren Sie uns bitte unter [info@zww.uni-mainz.de](mailto:info@zww.uni-mainz.de).

Stand: Februar 2021

# Inhalt

## Landkreise

Ahrweiler .....	10
Bad Neuenahr-Ahrweiler.....	10
Altenkirchen.....	11
Betzdorf .....	11, 12
Altenkirchen.....	13
Alzey-Worms.....	14
Monsheim .....	14
Bad Dürkheim .....	15
Grünstadt.....	15
Haßloch.....	16
Bad Kreuznach.....	17
Bad Kreuznach .....	17
Bernkastel-Wittlich.....	18
Wittlich .....	18
Cochem-Zell .....	19
Kaisersesch .....	19
Donnersbergkreis.....	20
Kirchheimbolanden .....	20
Eisenberg .....	21
Eifelkreis Bitburg-Prüm .....	22
Irrel .....	22
Bitburg.....	23
Germersheim .....	24
Wörth/Rhein.....	24
Kaiserslautern .....	25
Landstuhl .....	25
Otterberg .....	26, 27
Ramstein-Miesenbach.....	28
Kusel .....	29
Kusel .....	29
Mainz-Bingen.....	30
Oppenheim .....	30
Ingelheim .....	31
Bingen.....	32
Mayen-Koblenz .....	33
Nickenich .....	33
Neuwied .....	34
Neuwied.....	34
Neustadt (Wied).....	36

Rhein-Hunsrück-Kreis.....	37
Kirchberg (Hunsrück).....	37
Boppard / Bad Salzig.....	38, 39
Kastellaun .....	40
Rhein-Lahn-Kreis.....	41
Allendorf .....	41
Bornich.....	42
Lahnstein .....	43
Hahnstätten .....	44
Nastätten .....	45
Bad Ems .....	46
Rhein-Pfalz-Kreis.....	47
Maxdorf .....	47
Dudenhofen .....	48
Bobenheim-Roxheim.....	49
Südliche Weinstraße .....	50
Bad Bergzabern.....	50
Offenbach a. d. Queich .....	51
Trier-Saarburg .....	52
Föhren.....	52
Saarburg .....	53
Vulkaneifel.....	54
Gerolstein.....	54
Westerwaldkreis (Landkreis) .....	55
Montabaur .....	55
Hillscheid und Hilgert.....	56
Wirges.....	57

## Kreisfreie Städte

Frankenthal.....	58, 59
Kaiserslautern .....	60, 61
Koblenz.....	62
Landau .....	63
Ludwigshafen.....	64
Mainz.....	65, 66, 67, 68, 69, 70
Neustadt a. d. Wstr. ....	72
Speyer .....	73, 74
Trier .....	75
Worms .....	76
Zweibrücken .....	77

Unterstützung, Information, Weiterbildung.....	78
--	----

## Ahrweiler (Landkreis)

### Mehrgenerationenhaus Bad Neuenahr-Ahrweiler

Weststr. 6  
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler  
www.mehrgenerationenhaus-bnaw.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Marion Surrey  
02641-9149892  
marion.surrey@bad-neuenahr-ahrweiler.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Altenkirchen (Landkreis)

### Erster Deutscher Altenschutzbund 'SOLIDAR' Betzdorf/Kirchen e. V.

Bahnhofstr. 13 – Galerie  
57518 Betzdorf  
www.asb-solidar4711.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Willi Grothe  
02741-4711  
0170-5553940  
solidar.betzdorf@freenet.de  
info@ASB-Solidar4711.de

#### Art der Einrichtung

Verein

#### Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Altenkirchen (Landkreis)

### Digitalbotschafter

Burgstr. 52  
57518 Betzdorf

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dipl.Päd. Manfred Wolter  
02741-1821801  
017635133609

#### Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

#### Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um Smartphone und Tablet
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)

#### Feste Termine

PC-Sprechstunde: Nach Vereinbarung

## Altenkirchen (Landkreis)

### Seniorenhilfe Altenkirchen e. V.

Erfahrungsaustausch und Hilfen am Computer –  
im Mehrgenerationenhaus ‚Mittendrin‘

Wilhelmstr. 10  
57610 Altenkirchen  
www.seniorenhilfe-ak.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Franz Weiss  
02681-3261, 02681-982343  
furweiss@t-online.de  
info@seniorenhilfe-ak.de

#### Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

#### Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Alzey-Worms (Landkreis)

### AWO-Verband in der VG Monsheim e. V.

Hauptstr. 111  
67590 Monsheim  
www.awo-zentrum-Monsheim.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Bernd Abel  
06243-5187  
abel\_bernd@t-online.de

#### Art der Einrichtung

Verein / Wohlfahrtsverband

#### Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

## Bad Dürkheim (Landkreis)

### COMPUTERTREFF

Kreuzerweg 6  
67269 Grünstadt

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Klaus Schönberg  
06359-6941  
klaschox@hotmail.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

## Bad Dürkheim (Landkreis)

### Internetcafe für Senioren (ICS) (Haßloch)

Gillergasse 14 (Bistro im Kulturviereck)  
67454 Haßloch  
www.dressler-hassloch.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Herbert Dressler  
06324-989433  
HerbertDressler@gmx.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung des Seniorenbeirats / der Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Email
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

## Bad Kreuznach (Landkreis)

### Haus der SeniorInnen

Mühlenstraße 25  
55543 Bad Kreuznach  
www.haus-der-seniorinnen.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Gabriela und Bernhard Thorn  
0671-29745  
GBKJThorn@aol.com

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Kurse
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Bernkastel-Wittlich (Landkreis)

### Caritas Begegnungsstätte der Stadt Wittlich

Kasernenstr. 37  
54516 Wittlich  
www.klick97.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Hans-Peter Pesch  
06571-2545  
01711481842  
hpepe@t-online.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z.B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfiguration
- ✓ Virenschutz
- ✓ Digitalbotschafter/innen

## Cochem-Zell (Landkreis)

### Mehrgenerationenhaus Schieferland Kaisersesch

Bahnhofstraße 47  
56759 Kaisersesch

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Fon: 02653-915173-0  
Fax.: 02653-915173-9  
mgh.schieferland@vg.kaisersesch.de  
www.mehrgenerationenhaus.kaisersesch.de

#### **Art der Einrichtung**

Offener Internettreff



## Donnersbergkreis (Landkreis)

### PC-Hilfe des Hauses der Familie

Liebfrauenstraße 11  
67292 Kirchheimbolanden

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Fritsche  
06352-5349  
dieter.fritsche@arcor.de

Johann Kiefer  
06357-5090058  
info-flug@t-online.de

Marion Hermus  
06352-706399  
marion-hermus@t-online.de

Peter Prokscha  
06355-3007  
ep.prokscha@arcor.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Kirche

#### Angebote und Themen:

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Donnersbergkreis (Landkreis)

### Café Digital

Pestalozzistr. 2a  
67304 Eisenberg  
[www.eisenberg-aktuell.de/event/digital-cafe-des-seniorenbeirats/](http://www.eisenberg-aktuell.de/event/digital-cafe-des-seniorenbeirats/)

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Agnes Conrad  
aconrad@iconrad.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### Angebote und Themen

- ✓ Workshops
- ✓ Vorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Smartphone/Tablets einrichten
- ✓ Synchronisation verschiedener Geräte
- ✓ Projekt Digitale Dörfer (Dorffunk, online-Nachrichtenportal, ELearning)

### Caritashaus der Begegnung

Niederweiser Str. 31  
54666 Irrel  
www.caritas-westefel.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Frau Moos  
06525-93395-0  
hdb@caritas-westefel.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung des Caritasverbandes Westefel e. V.

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene
- ✓ Internet
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Datensicherung
- ✓ Digitalfotografie

### DRK-Bildungswerk Eifel-Mosel-Hunsrück e. V. Familienbildungsstätte

Lern-Café im Mehrgenerationenhaus  
Erdorfer Str. 9  
54634 Bitburg  
www.bildungswerk.drk.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Klaus Hofmann  
06561-6020610  
01607234382  
klaus.hofmann@bildungswerk.drk.de

#### **Art der Einrichtung**

Familienbildungsstätte

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Germersheim (Landkreis)

### Mehrgenerationenhaus Internationaler Bund (IB)

Ahornstrasse 5  
76744 Wörth/Rhein

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Werner Ortlepp  
07271-8210  
werner.ortlepp@web.de

#### **Art der Einrichtung**

Mehrgenerationenhaus in Wörth.  
Träger: Internationaler Bund (IB)

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer nach Bedarf
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage
- ✓ Unterstützung zuhause am eigenen PC/Laptop nach Absprache gegen Aufwandsentschädigung

#### **Feste Termine**

PC-Sprechstunde jeweils Montag von 10:00-12:00 Uhr  
(in den Schulferien geschlossen)

## Kaiserslautern (Landkreis)

### Stadtbücherei Landstuhl im Bürgerhaus

Hauptstraße 3a  
66849 Landstuhl  
www.stadtbuecherei.landstuhl.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Eva Graf  
06371-4652

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

### Mehrgenerationenhaus Otterberg

Bachstraße 11  
67697 Otterberg

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Heinz König  
06301-2846  
hjk@hjkonline.de

#### **Art der Einrichtung**

Verein

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge/Workshops
- ✓ Computerstammtisch



### Ehrenamtsinitiative „Ich bin dabei!“ Digital in Schuss mit 60 Plus

Hauptstr. 61 (Alte Apotheke)  
67697 Otterberg

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Hans-Jürgen Sonnenburg  
06301-31574  
017655049197  
hjsonnenburg@kabelmail.de

#### **Art der Einrichtung**

Ehrenamtsinitiative

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzel- und Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Audio- und Bildbearbeitung
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Datensicherung
- ✓ Digitalfotografie und Videoproduktion
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

#### **Feste Termine**

Termine und Treffpunkt werden im Stadt-Land-Kurier VG Otterbach-Otterberg veröffentlicht.

## Kaiserslautern (Landkreis)

### Mehrgenerationenhaus Ramstein-Miesenbach

Landstuhler Str. 8a  
66877 Ramstein-Miesenbach  
[www.mgh-ramstein.de](http://www.mgh-ramstein.de)

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

CJD Kaiserslautern  
Susanne Wagner  
06371-50438  
[wagner@mgh-ramstein.de](mailto:wagner@mgh-ramstein.de)

#### **Art der Einrichtung**

Mehrgenerationenhaus

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzel- und Gruppenberatung
- ✓ Seminare/Kurse, Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Datensicherung
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

#### **Feste Termine**

Silver Surfer Online Café  
Termine finden Sie im Amtsblatt der VG Ramstein-Miesenbach

## Kusel (Landkreis)

### Kreissenorenrat Kusel

Finkenweg 5  
66869 Kusel  
<http://landkreis-kusel.de/buergerservice.html>

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Geschäftsstelle des Kreissenorenrats Kusel  
Alfred Metzén  
06381-4290275  
01719944028  
[senkus@kusmail.de](mailto:senkus@kusmail.de)

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Computerkurse
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internet
- ✓ Email
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Smartphone, Tablet
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Mainz-Bingen (Landkreis)

### Ehrenamtsinitiative ‚Ich bin dabei‘ Internetgruppe Oppenheim

Interessierte werden zu Hause am eigenen  
PC geschult

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Wolfgang Fritz  
06133-491142  
info@wf-graphicdesign.de

#### **Art der Einrichtung**

Bürgerinitiative

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Wir schulen die Seniorinnen und Senioren zu Hause am eigenen PC!
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Mainz-Bingen (Landkreis)

### Mehrgenerationenhaus Ingelheim

Matthias-Grünewaldstr. 15  
55218 Ingelheim  
www.mgh-ingelheim.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Birgit Kleine-Weitzel  
06132-898040  
info-mgh@ingelheim.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Mainz-Bingen (Landkreis)

### Treff im Stift – Zentrum der Generationen und Kulturen

Mainzer Straße 19-25  
55411 Bingen am Rhein  
www.treff-im-stift.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Andrea Nichell-Karsch  
06721-9121519  
a.nichell-karsch@st-martin-bingen.de

#### Art der Einrichtung

Mehrgenerationenhaus / Nachbarschaftshilfe

#### Angebote und Themen

- ✓ Einzel- und Gruppenberatung, Offenes Lerncafé
- ✓ Seminare/Kurse, Workshops, Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme, Office-Programme, Email, Virenschutz
- ✓ Datensicherung, Digitaler Nachlass
- ✓ Digitalfotografie, Bildbearbeitung
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

#### Feste Termine

Servicezeit PC und Smartphone:

1. Montag im Monat 18 Uhr
- 2.,3.,4. und letzten Donnerstag im Monat 10-11 Uhr

Geräteausleihe (Tablets, Laptops und Notebooks) möglich: zu den Öffnungszeiten des Treffs

## Mayen-Koblenz (Landkreis)

### Seniorenhilfeverein Pellenz e. V.

Kirchstraße 2  
56645 Nickenich  
http://shv-pellenz.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Heinz Renz (Vorsitzender)  
02632-490 962 5  
info@shv-pellenz.de

#### Art der Einrichtung

Verein

#### Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)



© ZMW

## Mehrgenerationenhaus Neuwied / Haus der Familie

Wilhelm-Leuschner-Straße 5  
56564 Neuwied  
www.mgh-neuwied.de

### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Beatrix Röder-Simon  
02631-344596  
mgh@fbs-neuwied.de

### Art der Einrichtung

Kath. Familienbildungsstätte e.V. / Mehrgenerationenhaus

### Angebote und Themen

- ✓ Einzel- und Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé, Digitaler Stammtisch
- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Datensicherung
- ✓ Digitalfotografie
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Geräte Info und Beratung
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

### Feste Termine

PC Kurse

Montag:  
09:00-10:30 Uhr  
10:45-12:15 Uhr

Dienstag:  
08:45-10:15 Uhr

Donnerstag:  
08:45-10:15 Uhr  
14:00 15:30 Uhr

Silver Surfer - Offener Treff: Digitale Bildbearbeitung  
Mittwoch: 10:00-11:30 Uhr

Silver-Surfer - Offener Treff: Office Programme  
Donnerstag: 10:30-12:30 Uhr

Silver Surfer - Offener Treff: Datensicherheit  
Donnerstag: 14:00-15:30 Uhr

Digitaler Stammtisch:  
1x pro Quartal

Offenes Lerncafé  
Montag, Mittwoch und Freitag: 17:30-19:00 Uhr

Internettreff  
Mittwoch + Donnerstag: 09:00-11:00 Uhr

## Neuwied (Landkreis)

### Kath. Familienbildungsstätte Neuwied e.V. Mehrgenerationenhaus Neustadt (Wied) für die VG Asbach – Haus der Familie RLP

Hauptstraße 2  
53577 Neustadt (Wied)  
www.mgh-neustadt-wied.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Angela Muß  
02683 9398040  
sekretariat@mgh-neustadt-wied.de

#### **Art der Einrichtung**

Familienbildungsstätte / Mehrgenerationenhaus

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Vorträge
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Betriebssysteme und Office-Programme
- ✓ Datensicherung
- ✓ Geräte- und Anwendungskonfigurationen
- ✓ Internet und Email
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Virenschutz
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

#### **Feste Termine**

PC-Club: Donnerstag, 16:00-18:00 Uhr

## Rhein-Hunsrück-Kreis (Landkreis)

### Seniorenbeirat Verbandsgemeinde Kirchberg

Rathaus Kirchberg, Raum 120  
Marktplatz 5  
55481 Kirchberg (Hunsrück)  
www.kirchberg.seniorenvertretung.net

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Harald Kaspar  
06763-960609  
kirchbergsenioren@web.de

#### **Art der Einrichtung**

Organ der Verbandsgemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Vorträge
- ✓ Silver-Surfer
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ I-Pad-Party

### Bürgerhilfe ‚mit Herz und Hand‘ Bad Salzig e. V.

Theodor-Hoffmann-Haus  
56154 Boppard (Bad Salzig)  
[www.mit-herz-und-hand.de](http://www.mit-herz-und-hand.de)

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Peter Tomczak  
06742-6297  
[info@mit-herz-und-hand.de](mailto:info@mit-herz-und-hand.de)

#### **Art der Einrichtung**

Nachbarschaftshilfe

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)



© i-bialasiewicz at 123rf.com

### ‚Ich-bin-dabei‘ – digitaler workshop

Karmeliterstr. 1  
56154 Boppard  
<http://ich-bin-dabei-boppard.de/>

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Michael Günster  
06742-1441  
[michael.guenster@t.online.de](mailto:michael.guenster@t.online.de)

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Sonstige Themen

## Rhein-Hunsrück-Kreis (Landkreis)

### PC-Treff Kastellaun

Bopparder Strasse 13 (1. Stock, Barrierefrei)  
56288 Kastellaun  
www.pctreffkastellaun.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Herbert Heimes  
Tel. 06762-8164  
hgheimes@web.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung des Seniorenbeirates

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet und E-Mail
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

#### **Feste Termine**

Termine werden im Amtsblatt der VG Kastellaun und unter [www.pctreffkastellaun.de](http://www.pctreffkastellaun.de) veröffentlicht.

## Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

### Computer-Treff

Dorfgemeinschaftshaus  
Schulstraße  
56370 Allendorf

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Jürgen Ruthard  
06486-903277  
jr-mail@gmx.de

#### **Art der Einrichtung**

Projekt des Seniorenbüros „Die Brücke“ Bad Ems, in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Katzenelnbogen

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

### Initiative 55 plus-minus und Initiative für Bornich

Tanusstraße  
56348 Bornich  
www.i55plusminus.de  
www.meindorf55plus.de  
www.Bornich.de/Familienzentrum

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Zorbach  
06771-339-94974  
zorbach@t-online.de  
info@i55plusminus.de  
info@meindorf55plus.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Kirche

#### Angebote und Themen

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

## Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

### Jugendkulturzentrum Haus der Generationen

Wilhelmstr. 59  
56112 Lahnstein  
www.jukz.lahnstein.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Fr. Houshmand, Hr. Seggel  
02621-50604  
jukz@lahnstein.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtungen der Stadt/Gemeinde

#### Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internettreff für Senioren 50+
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

### MGH Kreml OT Zollhaus Mehrgenerationenhaus Hahnstätten Kreml-Kulturhaus

Burgschwalbacher Str. 8  
65623 Hahnstätten  
www.kreml-kulturhaus.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Magdalena Haberstroh  
06430-925964

#### **Art der Einrichtung**

Mehrgenerationenhaus/Haus der Familie RLP

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

### Internettreff für Senioren Jugendhaus Hahnenmühle

Oranienstr. 2  
56355 Nastätten

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Heinz Hugo  
06772-961117  
hhugo@hahnenmuehle.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt Nastätten

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internettreff für Senioren 50
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit

## Rhein-Lahn-Kreis (Landkreis)

### Jugendzentrum Bad Ems

Am alten Rathaus 1  
56130 Bad Ems  
www.jugendzentrum-bad-ems.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Norbert Dötsch, Julia Siebenschuh  
02603-500120  
kontakt@jugendzentrum-bad-ems.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Rhein-Pfalz-Kreis (Landkreis)

### Seniorenbeirat der Verbandsgemeinde Maxdorf

Hauptstr. 122  
67133 Maxdorf

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Dr. Dietmar Christmann  
06237-60319  
dchristmann@ctsit.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Grund- und Aufbaukurse
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Nutzer-Treffen



© Julien Eichinger - Fotolia

## Rhein-Pfalz-Kreis (Landkreis)

### Seniorenbeirat der Ortsgemeinde Dudenhofen

Rathaus  
Konrad-Adenauer-Platz  
67373 Dudenhofen

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Reimund Gebhard  
0176-43060692  
reimund-gebhard@t-online.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Handykurse
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung

#### **Feste Termine**

Treffen jeden 2. und 4. Montag eines jeden Monats  
15:00 bis 17:00 Uhr im Bürgerhaus Dudenhofen  
Keine Anmeldung notwendig  
Alle Digitalen Themen werden besprochen

## Rhein-Pfalz-Kreis (Landkreis)

### Senioren Computerclub Bobenheim-Roxheim

Rathausplatz  
67240 Bobenheim-Roxheim  
www.senioren-bobrox.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Harald Muly  
06239-99143  
sencomclub@bobrox.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Südliche Weinstraße (Landkreis)

### Haus der Familie Bad Bergzabern

Luitpoldstraße 22  
76887 Bad Bergzabern

#### **Ansprechpartnerin/Ansprechpartner**

Rainer Brunck  
06343-6100680  
senioren-bza@gmx.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Protestantischen Kirchengemeinde Bad Bergzabern

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Kurse: Sicherheit im Internet
- ✓ Handykurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppen und Einzelberatung
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

## Südliche Weinstraße (Landkreis)

### Mehrgenerationenhaus

Hauptstraße 9/11  
76877 Offenbach a. d. Queich

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Simone Trauth-Heddergott  
06348-615246  
s.heddergott@offenbach-queich.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppen- und Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ weitere Themen auf Nachfrage

## Trier-Saarburg (Landkreis)

### Initiative der Ortsgemeinde Föhren „Lebendiges Föhren“

Erlenbachstraße 27  
54343 Föhren

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Lorenz Müller  
06502-1687  
lorenzmueller@email.de

#### **Art der Einrichtung**

Bürgerinitiative

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)



© j4-photodesign - Fotolia

## Trier-Saarburg (Landkreis)

### Lokales Bündnis für Familie e.V. Mehrgenerationenhaus

Staden 130  
54439 Saarburg

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Sigrid Schneider  
06581-2336  
mgh@kulturgliesserei-saarburg.de

#### **Art der Einrichtung**

Mehrgenerationenhaus

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um den Computer
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone)

#### **Feste Termine**

Beratung durch ehrenamtliche Digitalbotschafter jeden 2. und 4. Freitag im Monat von 15-17 Uhr

## Vulkaneifel (Landkreis)

### Mehrgenerationenhaus der Caritas Westeifel in Gerolstein

Raderstraße 9  
54568 Gerolstein  
www.caritas-westeifel.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Rita Novaki  
0171-7155673  
rita.novaki@caritas-westeifel.de

#### Art der Einrichtung

Verein

#### Angebote und Themen

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

## Westerwaldkreis (Landkreis)

### DIGITAL-MachMit-Internet-Stammtisch-Montabaur im Café Vogelhaus

Konrad-Adenauer-Platz 9  
56410 Montabaur  
www.digital-machmit.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Wolfgang Gnos  
02602 9579979  
0178 2778595  
info@digital-machmit.de

#### Art der Einrichtung

Privat

#### Angebote und Themen

- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Westerwaldkreis (Landkreis)

### Bürgergemeinschaft MACH MIT e. V. im Kannenbäckerland (Verbandsgemeinde Höhr-Grenzhausen)

Veranstaltungen in Hillscheid und in Hilgert  
[www.mach-mit-kannenbaeckerland.de](http://www.mach-mit-kannenbaeckerland.de)

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Inge Schmidt  
02624-9494 188  
[mail@machmit-im-kannenbaeckerland.de](mailto:mail@machmit-im-kannenbaeckerland.de)

#### Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

#### Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Westerwaldkreis (Landkreis)

### Internettreff

Bahnhofstraße 10  
56422 Wirges  
[www.wirges.de](http://www.wirges.de)

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Emil Walter Huck  
02602-689 229  
[e.huck@wirges.de](mailto:e.huck@wirges.de)

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### Angebote und Themen

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Frankenthal (Kreisfreie Stadt)

### Mehrgenerationenhaus Frankenthal

Mahlastr. 35  
67227 Frankenthal  
mgh@frankenthal.de  
www.frankenthal.de

#### **Ansprechpartnerin:**

Doris Besel (Kordinatorin)  
06233-3558911

#### **Art der Einrichtung:**

Mehrgenerationenhaus

#### **Angebote und Themen:**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppen- und Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Office-Programme
- ✓ Offene PC-Werkstatt
- ✓ Generationsübergreifende Angebote
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Hardware
- ✓ Weitere Themen auf Anfrage

## Frankenthal (Kreisfreie Stadt)

### Seniorenbegegnungsstätte „Villa Malta“

August-Bebel-Straße 8  
67227 Frankenthal  
www.malteser-frankenthal.de

#### **Ansprechpartnerin:**

Claudia Jordan  
06233-889870  
villamalta@malteser-frankenthal.de

#### **Art der Einrichtung:**

Verein

#### **Angebote und Themen:**

- ✓ Mobile Endgeräte (Smartphone, Handy, Tablet)
- ✓ Einzelgespräche
- ✓ Gruppenangebote
- ✓ Mobile Anwendungen



## Kaiserslautern (Kreisfreie Stadt)

### Internet- und PC-Treff, c/o Freiwilligen Agentur Kaiserslautern

Rathaus Nord  
Lauterstr. 2  
67657 Kaiserslautern  
www.kaiserslautern.de

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Lydia Müller  
0631-365 4471  
Freiwilligen-Agentur@Kaiserslautern.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### Angebote und Themen

- ✓ Internetberatung/-betreuung
- ✓ Vorträge
- ✓ begleitetes Anwenden
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet, chatten, mailen, skypen
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ aufsuchende Bildungsarbeit

## Kaiserslautern (Kreisfreie Stadt)

### Nachbarschaftshilfe Kaiserslautern

Theo Simbgen  
Obere Str. 26  
67659 Kaiserslautern

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Frau Mayer  
0631-37339128  
theo.simbgen@web.de

#### Art der Einrichtung

Nachbarschaftshilfe

#### Angebote und Themen

- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)



© Thomas Hartmann, JGU Mainz

## Koblenz (Kreisfreie Stadt)

### Maus Mobil Koblenz e. V.

Hohenfelderstr. 16  
56068 Koblenz  
www.mausmobil-koblenz.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Eckhard Volquartz  
Info@mausmobil-Koblenz.de

#### **Art der Einrichtung**

Verein

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Landau (Kreisfreie Stadt)

### Senioreninternetcafe (SeiCa) Mehrgenerationenhaus Landau

Danziger Platz 18  
76829 Landau  
www.landau.de/Leben-Wohnen/Lebenslagen/Kinder-Jugendliche/  
Mehrgenerationenhaus

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Anne Schmidt  
06341-135180  
anne.schmidt@landau.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Offenes Lerncafe
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z.B. Smartphone, Tablet, Ebook-Reader)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Office-Programme
- ✓ Internetsicherheit (z.B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ weitere Themen auf Nachfrage

## Ludwigshafen (Kreisfreie Stadt)

### Café Klick – Senioren 50+ in der digitalen Welt BitExpress – Heimservice

Benckiserstr. 66  
67059 Ludwigshafen  
www.cafe-klick-lu.de // www.bitexpresslu.de // www.lukompakt.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Birgit Kurz  
0621-504-2699  
birgit.kurz@ludwigshafen.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt Ludwigshafen

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Heimservice (aufsuchendes Angebot)
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung, Fotobücher
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Soziale Medien, Kaufen mit ebay, Fahrten planen mit maps (als Auflistung)
- ✓ Programmierung mit vba
- ✓ und mehr

## Mainz (Kreisfreie Stadt)

### Neustadt im Netz NiN e. V. im caritas-zentrum Delbrêl

Aspeltstr. 10  
55118 Mainz  
www.mainz-neustadt.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Thomas Renth  
06131-611858  
0151-51922121  
nin@mainz-neustadt.de

#### **Art der Einrichtung**

Verein

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Onlinekommunikation
- ✓ PC-Sprechstunde
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Digitalbotschafter/innen

## Mainz (Kreisfreie Stadt)

### Freifunk Mainz e. V.

Mainzer Holzturm  
und hausinterne Veranstaltungen auf Anfrage  
[www.freifunk-mainz.de](http://www.freifunk-mainz.de)

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Florian Altherr  
[kontakt@freifunk-mainz.de](mailto:kontakt@freifunk-mainz.de)

#### Art der Einrichtung

Verein

#### Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Freie Netze
- ✓ Internet

## Mainz (Kreisfreie Stadt)

### Treffpunkt Marienborn e. V.

Am Sonnigen Hang 8–12  
55127 Mainz  
[www.treffpunkt-marienborn.de](http://www.treffpunkt-marienborn.de)

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Christiane Gerhardt  
06131-364461 (AB)  
0174-5302745  
[gerhardt@treffpunkt-marienborn.de](mailto:gerhardt@treffpunkt-marienborn.de)

#### Art der Einrichtung

Verein

#### Angebote und Themen

- ✓ Computer Sprechstunde (2 x mtl.)



## Mainz (Kreisfreie Stadt)

### Centrum der Begegnung – Haus der Familie Mainz-Marienborn

Am Sonnigen Hang 8–12  
55127 Mainz  
www.centrum-der-begegnung.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Carola Herbrik (Koordination)  
Thomas Dann (Leitung Computerkurse)  
06131-586 26 86  
info@centrum-der-begegnung.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtungen der Kirche

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme



© Thomas Hartmann, JGU Mainz

## Mainz (Kreisfreie Stadt)

### Vitalzentrum des ASB (KV-Mainz-Bingen)

Hindemithstr. 1–5  
55127 Mainz  
www.asb-vitalzentrum.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Irmtraud Willrich  
06131-965-10370  
vitalzentrum@asb-mainz.de

#### **Art der Einrichtung**

Verein

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Vorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Netzwerk Weisenau

Friedrich-Ebert-Straße 57a  
55130 Mainz

### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Verena Becker  
06131-81239  
v.becker@caritas-mz.de

### Art der Einrichtung

Einrichtung des Caritasverbands Mainz e.V. und der Katholische Gemeinde Mariä Himmelfahrt Mainz-Weisenau

### Angebote und Themen

- ✓ Einzelberatung
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Vorträge
- ✓ Fachtage
- ✓ Allgemeine Hilfe rund um Computer, Smartphone oder Tablet, je nach Bedarf

### Feste Termine

PC Kurs jeden Mittwoch von 16:30 bis 18:30 Uhr

PC Treff jeden letzten Mittwoch im Monat von 16:30 bis 18:30 Uhr

Einzelberatung im Rahmen des Offenen Donnerstagtreffs, jeden Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr



**FACHTAGUNG  
SILVER SURFER**

**Digitale Kompetenzen praxisnah vermitteln**  
Tagung für ehrenamtliche Multiplikator\*innen

## Neustadt a. d. Wstr. (Kreisfreie Stadt)

### Seniorenbeirat Neustadt an der Weinstraße e. V.

Stettinerstraße 6  
67433 Neustadt

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Dieter Brixius  
06321-189880  
brixius\_dieter@yahoo.de  
info@seniorenbeirat-neustadt.de

#### Art der Einrichtung

Verein

#### Angebote und Themen

- ✓ Wöchentliche Beratungen
- ✓ Seminare/Kurse



## Speyer (Kreisfreie Stadt)

### „FairNet“ Senioren-Internettreff Seniorenbüro der Stadt Speyer

Ludwigstraße 15b  
67346 Speyer

#### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Herbert Gundel  
06232-75265  
hg.speyer@t-online.de  
fairnet.sp@t-online.de

#### Art der Einrichtung

Einrichtung der Stadt/Gemeinde

#### Angebote und Themen

- ✓ Vorträge
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Speyer (Kreisfreie Stadt)

### Mehrgenerationenhaus – Haus der Familie Offener Treff Weißdornweg

Weißdornweg 3  
67346 Speyer  
[www.gewo-speyer.de/gewo-leben/mehrgenerationenhaus](http://www.gewo-speyer.de/gewo-leben/mehrgenerationenhaus)

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Peter Fechter (Ansprechpartner für PC-Treff)  
[p.fechterMGH@gewo-leben.de](mailto:p.fechterMGH@gewo-leben.de)  
06232-142911

#### **Art der Einrichtung**

Mehrgenerationenhaus

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Vorträge
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Betriebssysteme
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Sonstige Themen
- ✓ Anschaffungsberatung zu PC, Laptop, Smartphone, Smart-TV, Software, Verträgen sowie dazugehörigen Anschlüssen

## Trier (Kreisfreie Stadt)

### Seniorenbüro Trier

Christophstr. 12  
54290 Trier  
[www.seniorenbuero-trier.de](http://www.seniorenbuero-trier.de)

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Hermann Gräber  
0651-75566  
[kontakt@seniorenbuero-trier.de](mailto:kontakt@seniorenbuero-trier.de)

#### **Art der Einrichtung**

Verein

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)

## Worms (Kreisfreie Stadt)

### Senioren-Internetcafé „Silver-Surfer“

Sterngasse 10  
67547 Worms  
www.worms.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Seniorenbüro  
Andrea Knierim  
06241-8535701  
andrea.knierim@worms.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtung der Stadt

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Workshops/Tagungen
- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Offenes Lerncafé
- ✓ Stammtisch
- ✓ Internet
- ✓ Bildbearbeitung
- ✓ Office-Programme

## Zweibrücken (Kreisfreie Stadt)

### Seniorenbüro der Stadt

Poststraße 40  
66482 Zweibrücken  
www.zweibruecken.de

#### **Ansprechpartnerin / Ansprechpartner**

Michael Seebald  
06332-871-531  
michael.seebald@zweibruecken.de

#### **Art der Einrichtung**

Einrichtungen der Stadt/Gemeinde

#### **Angebote und Themen**

- ✓ Gruppenberatung
- ✓ Einzelberatung
- ✓ Internet
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)

## Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung (ZWW) der Johannes Gutenberg-Universität Mainz

Silver Surfer Kurse im Rahmen  
des Studieren 50 Plus Programms  
Forum 1, EG  
55099 Mainz



Johann-Joachim-Becher-Weg 5, Alte Mensa  
Weiterbildungszentrum WBZ, UG: Raum U1-151

### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Petra Morse  
Yvonne Wüstenberg  
Telefon 06131-39-22133  
studieren-50-plus@zww.uni-mainz.de

### Art der Einrichtung

Universität

### Angebote und Themen

- ✓ Seminare/Kurse
- ✓ Mobile Endgeräte (z. B. Smartphone, Tablet)
- ✓ Mobile Anwendungen (Apps)
- ✓ Internetsicherheit (z. B. Verbraucher- und Datenschutz)
- ✓ Onlinekommunikation

Die vorliegende Broschüre können Sie auf den Seiten des ZWW  
downloaden:  
[www.zww.uni-mainz.de/50plus-aktuell](http://www.zww.uni-mainz.de/50plus-aktuell)

## Verband der Volkshochschulen von Rheinland-Pfalz e. V.

Kurse zur Vermittlung von  
IT- und Medienkompetenz an den  
Volkshochschulen in Rheinland-Pfalz



### Ansprechpartnerin / Ansprechpartner

Ulrike Maier  
Telefon 06131-28889-13  
maier@vhs-rlp.de

### Art der Einrichtung

Volkshochschule

### Angebote und Themen

- ✓ Kurse
- ✓ EDV-Grundlagen
- ✓ Einführung in das Internet
- ✓ Umgang mit Smartphone und Tablet
- ✓ Office-Anwendungen
- ✓ Webdesign/ Homepageerstellung
- ✓ Datenschutz und Datensicherheit im Internet
- ✓ Silver Surfer – Sicher online im Alter
- ✓ Social Media
- ✓ Digitale Bildbearbeitung

Die Angebote finden Sie auf den Websites der einzelnen Volks-  
hochschulen, die Sie über [www.vhs-rlp.de](http://www.vhs-rlp.de) erreichen.

### Digital-Botschafterinnen und -Botschafter für Rheinland-Pfalz

Nach wie vor gibt es einen hohen Anteil älterer Menschen, die bislang noch wenig bis gar keine Erfahrungen mit der digitalen Welt und smarten Technologien machen konnten und Berührungsängste gegenüber digitalen Medien haben. Das Projekt „Digital-Botschafterinnen und -Botschafter für Rheinland-Pfalz“ soll genau diese Zielgruppe ansprechen und erreichen, dass in den nächsten Jahren mehr ältere Menschen digitale Medien nutzen. Dazu werden bis 2021 landesweit Ehrenamtliche ausgebildet, die Seniorinnen und Senioren bei der Teilhabe an der digitalen Welt unterstützen. Unter dem Motto „Lernen kennt kein Alter“ vermitteln sie ein positives Altersbild und holen die Menschen da ab, wo sie gerade stehen. Sie schaffen wichtige Lern- und Bildungszugänge und suchen den persönlichen Kontakt zu Menschen vor Ort.



Ein Team aus Medienpädagoginnen und Medienpädagogen begleitet die Ehrenamtlichen fortlaufend mit passenden Bildungsangeboten (Digitale Stammtische, Telefonsprechstunden, Netzwerktreffen etc.) und Arbeitsmaterialien, die sie für ihre Aktivitäten nutzen können.

Projektträger ist die Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest (MKFS). Das Projekt ist Teil der rheinland-pfälzischen Digitalisierungsstrategie und wird bis zum Jahr 2021 vom Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie Rheinland-Pfalz gefördert. Außerdem wird das Projekt durch die Medienanstalt Rheinland-Pfalz unterstützt.

Weitere Informationen unter [www.digibo.rlp.de](http://www.digibo.rlp.de).

### Silver Tipps

Wie erstellen Sie ein sicheres Passwort? Was sollten Sie beim Online-Banking beachten? Oder welche Gesundheitstipps aus dem Internet sind sinnvoll? Auf diese und viele weitere Fragen gibt das Serviceportal „Silver Tipps – sicher online!“ der Stiftung MedienKompetenz Forum Südwest fundiert, verständlich und werbefrei Antworten.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.silver-tipps.de/](http://www.silver-tipps.de/)



### Silver Surfer

Die Seminarreihe „Silver Surfer – Sicher online im Alter“ richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die einen selbstbewussten und sicheren Umgang mit dem Internet erlernen möchten. Einen besonderen Schwerpunkt legt das Projekt auf Datenschutz- und Verbraucherschutzthemen sowie auf neue Entwicklungen im Bereich der Informations- und Kommunikationstechnologien

Weitere Informationen finden Sie unter [www.silver-tipps.de/silver-surfer-sicher-online-im-alter/](http://www.silver-tipps.de/silver-surfer-sicher-online-im-alter/).



## Förderung eines PC- oder Internet-Treffs für ältere Menschen in Rheinland-Pfalz

Die digitale Teilhabe älterer Menschen ist für die Landesregierung ein bedeutendes Anliegen. Daher fördert das Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie PC- und Internet-Treffs für Senioren mit einer einmaligen Zuwendung von bis zu 3.500 Euro bis zur Höhe der Hälfte der Ausgaben.



Förderfähig sind die notwendigen technischen Einrichtungsgegenstände für die Nutzung als PC- und Internet-Treff für Senioren, die Hard- und Software und erforderliche Peripheriegeräte. Förderfähig sind auch die Kosten für die Begleitung der Senioren im Internettreff. Nicht gefördert werden können die Raumkosten und Raumnebenkosten, die Möblierung oder eine hauptamtliche Begleitung. Diese Kosten können jedoch, sofern sie anfallen, als Eigenanteil angerechnet werden.

Der PC- und Internet-Treff muss nicht ausschließlich nur von älteren Menschen nutzbar sein. Gemeinsame PC- und Internet-Treffs oder Internetprojekte von jüngeren Menschen, z. B. Schülerinnen und Schülern mit älteren Menschen werden sehr begrüßt. Jedoch muss der Treff an mindestens zwei Tagen pro Woche je zwei bis vier Stunden älteren Menschen zur alleinigen Nutzung zur Verfügung stehen.

Ein Internet-Treff braucht für die Unterstützung und Anleitung der älteren Menschen eine regelmäßige Betreuung, z.B. durch qualifizierte ehrenamtliche Tutorinnen und Tutoren oder Digital-Botschafterinnen und -Botschafter? Bitte denken Sie auch an einen barrierefreien Zugang zum Internet-Treff.

Weitere Informationen erhalten Sie bei der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“, Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie, Bauhofstr. 9, 55116 Mainz, E-Mail: gutlebenimalter@msagd.rlp.de, Tel.: 06131-16 5327.

## Silver Surfer Fachtagung

Die jährlich auf dem Campus der Johannes Gutenberg Universität Mainz (JGU) stattfindende Silver-Surfer-Fachtagung wird vom Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung der JGU (ZWW) in enger Zusammenarbeit mit der Landesleitstelle „Gut leben im Alter“ des rheinland-pfälzischen Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie (MSAGD) und der Landeszentrale für Medien und Kommunikation Rheinland-Pfalz veranstaltet.

Die Fachtagung richtet sich an ehrenamtlich Tätige, die sich in ihrem Engagement als Internettutorinnen und -tutoren sowie Digitalbotschafterinnen und -botschafter weiterbilden und informieren möchten.

Die nächste Fachtagung findet am 29. August 2019 statt.

Weitere Informationen zur aktuellen Fachtagung finden Sie hier: <https://www.zww.uni-mainz.de/silver-surfer-fachtagung/>

Dokumentationen über die stattgefundenen Fachtagungen finden Sie hier: <https://www.zww.uni-mainz.de/tagungen-und-workshops/archiv/>



HERAUSGEBER:  
DER PRÄSIDENT DER JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ

VERANTWORTLICH:  
JOHANNES GUTENBERG-UNIVERSITÄT MAINZ  
ZENTRUM FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG  
D 55099 MAINZ  
TELEFON: +49 6131 39 24 11 8  
FAX: +49 6131 39 24 71 4  
E-MAIL: INFO@ZWW.UNI-MAINZ.DE  
WWW.ZWW.UNI-MAINZ.DE  
WWW.FACEBOOK.COM/ZWW.MAINZ

REDAKTION: ZWW  
STAND FEBRUAR 2021  
ALLE ANGABE OHNE GEWÄHR



---

## Gefördert durch:



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR SOZIALES,  
ARBEIT, GESUNDHEIT  
UND DEMOGRAPHIE

---

JOHANNES GUTENBERG  
UNIVERSITÄT MAINZ



ZENTRUM FÜR  
WISSENSCHAFTLICHE  
WEITERBILDUNG