



KoKIA
Kompetenznetzwerk
KI & Alter



Künstliche Intelligenz für ein gutes Altern

Erfahrungen, Netzwerke, Angebote

Silver Surfer Fachtagung, 16. Juli 2026, Mainz

Alexander Engel, Projektleiter Kompetenznetzwerk KI & Alter
BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e.V.

Agenda

■ Ausgangslage

- Warum wir uns mit KI auseinandersetzen müssen
- Aktuelle Entwicklung und Nutzung

■ Erfahrungen aus der Praxis

- Erfahrungen aus knapp 60 KI-Lernorten
- Typische Herausforderungen

■ Unterstützung für die Praxis

- Kompetenznetzwerk KI & Alter & KILeo+
- Angebote für Technikvermittelnde: Materialien und Vernetzung

■ Unterstützung in der Praxis



Ausgangslage:

KI und KI-Kompetenz im Alter

Künstliche Intelligenz

„**Künstliche Intelligenz (KI)** steht für **Software- und Robotik-Systeme**, die ein Verhalten zeigen, für das gemeinhin menschliche Intelligenz vorausgesetzt wird.“

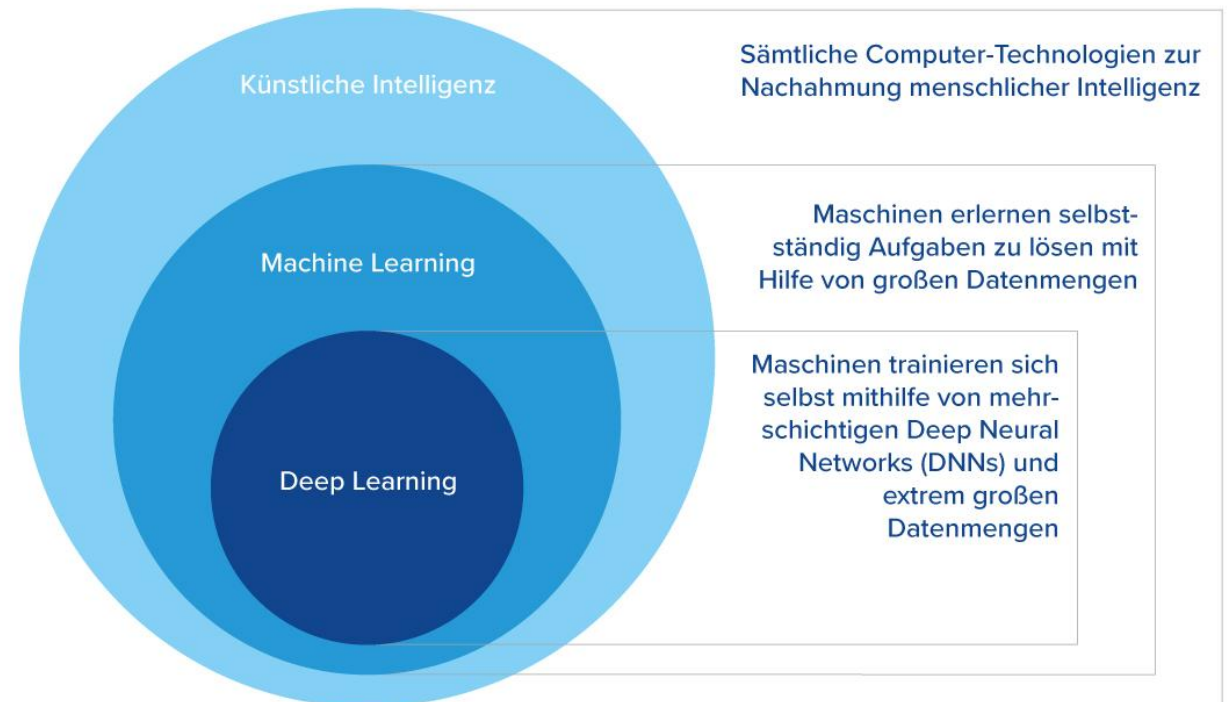
„**Zugleich beschreibt Künstliche Intelligenz ein Teilgebiet der Informatik**, das sich mit der Entwicklung dieser Systeme beschäftigt.“

Quelle: Ki-konkret.de (Lernende Systeme - die Plattform für Künstliche Intelligenz)

KI als Forschungs- und Entwicklungsfeld

Viele heutige KI-Systeme basieren auf dem **maschinellen Lernen (ML)**

- Lernen aus Daten statt fester Programmierung
- Erkennen Muster und Zusammenhänge
- Treffen vorhersagen und erzeugen Ergebnisse



KI im Alltag

KI begegnet uns seit vielen Jahren

- Navigationsdienste
- Sprachassistenten
- Übersetzungen
- Empfehlungssysteme in Online-Shops oder in Sozialen Medien
- Industrieautomatisierung
- Medizinische Diagnostik

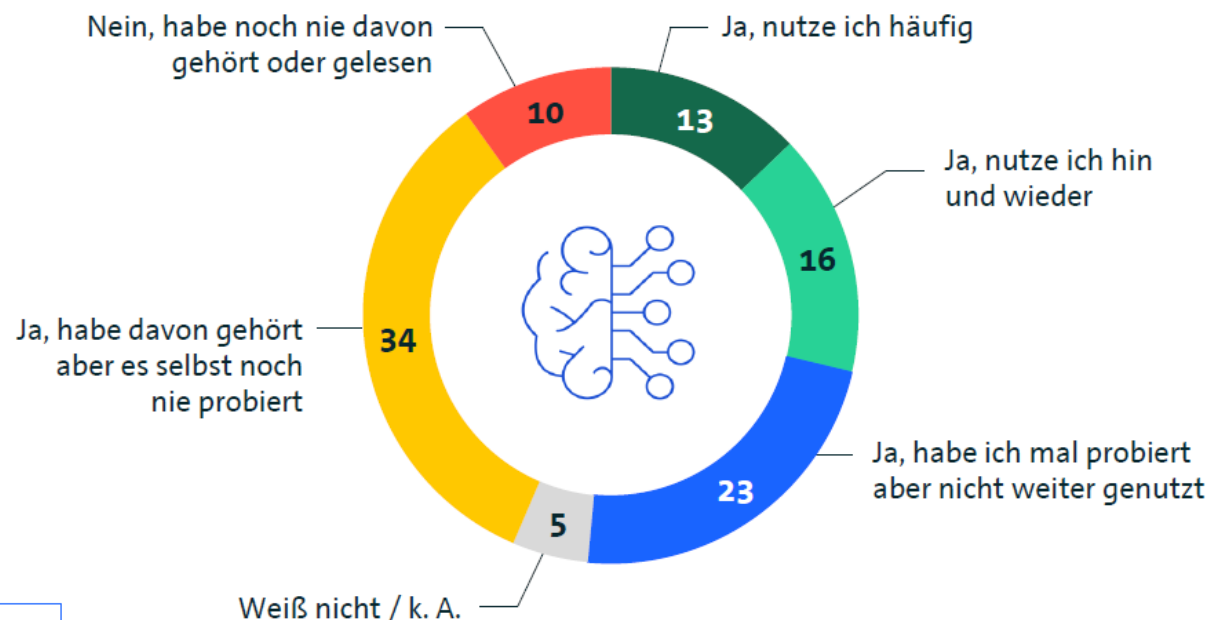
Neu: Generative KI

- ChatGPT, Claude, Gemini...
- Spezialisierte Anwendungen wie DeepL, Perplexity, ElevenLabs...



ChatGPT & Co: 52 Prozent haben schon KI genutzt

Haben Sie bereits von KI-Anwendungen wie ChatGPT, Google Gemini oder Microsoft Copilot gehört oder gelesen bzw. diese schon genutzt?



86%

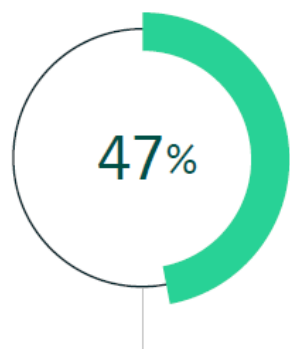
Es sollte strengere Regeln geben, wie KI eingesetzt wird.

in Prozent

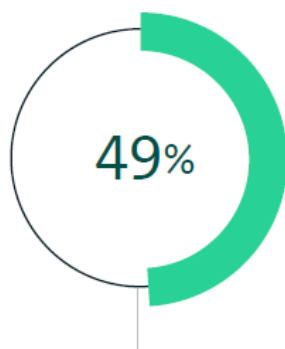
Basis: Alle Befragten ab 65 Jahren (n=1.004) | Abweichungen von 100 Prozent in der Summe sind rundungsbedingt | Quelle: Bitkom Research 2026

Interesse an aber auch Angst vor KI

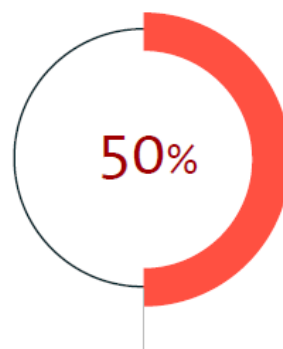
Inwieweit treffen die folgenden Aussagen zu KI auf Sie bzw. Ihrer Meinung nach zu?



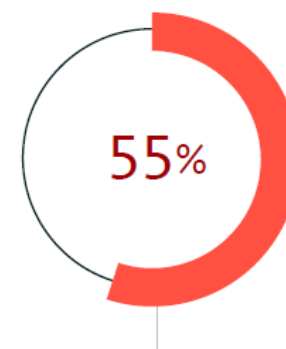
Ich würde gerne mehr über KI lernen.



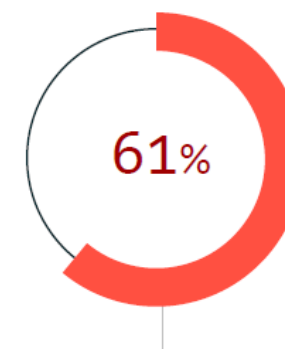
KI ist die bedeutendste Innovation dieses Jahrzehnts.



KI macht mir Angst.



KI ist nur etwas für junge Leute.



Die Bedienung von KI-Anwendungen erscheint mir zu kompliziert.

Erfahrungen aus der Praxis: **Erfahrungen aus knapp 60 KI-Lernorten**

KI-Projekte im Überblick

- 2021-2022 Pilot „Digital souverän mit KI“
- 2023-2025 „KI für ein gutes Altern“
- 2026+ „Kompetenznetzwerk KI & Alter“





- 58 lokale KI-Lernorte
- 10 KI-Partner (bundes- bzw. landesweit agierende Seniorenorganisationen)
- Qualifizierung von mehr als 500 Multiplikatorinnen und Multiplikatoren



www.ki-und-alter.de/ki-lernorte

KI-Lernorte: Ausstattung mit KI-Technik

- Grundausstattung (z.B. Smartphones, Tablets)
- Sprachassistenten
- Geräte fürs smarte Wohnen
- Geräte und Anwendungen rund um Gesundheit und Sturzprävention
- Unterhaltungsprodukte
- Wunschgeräte nach Bedarf und Absprache



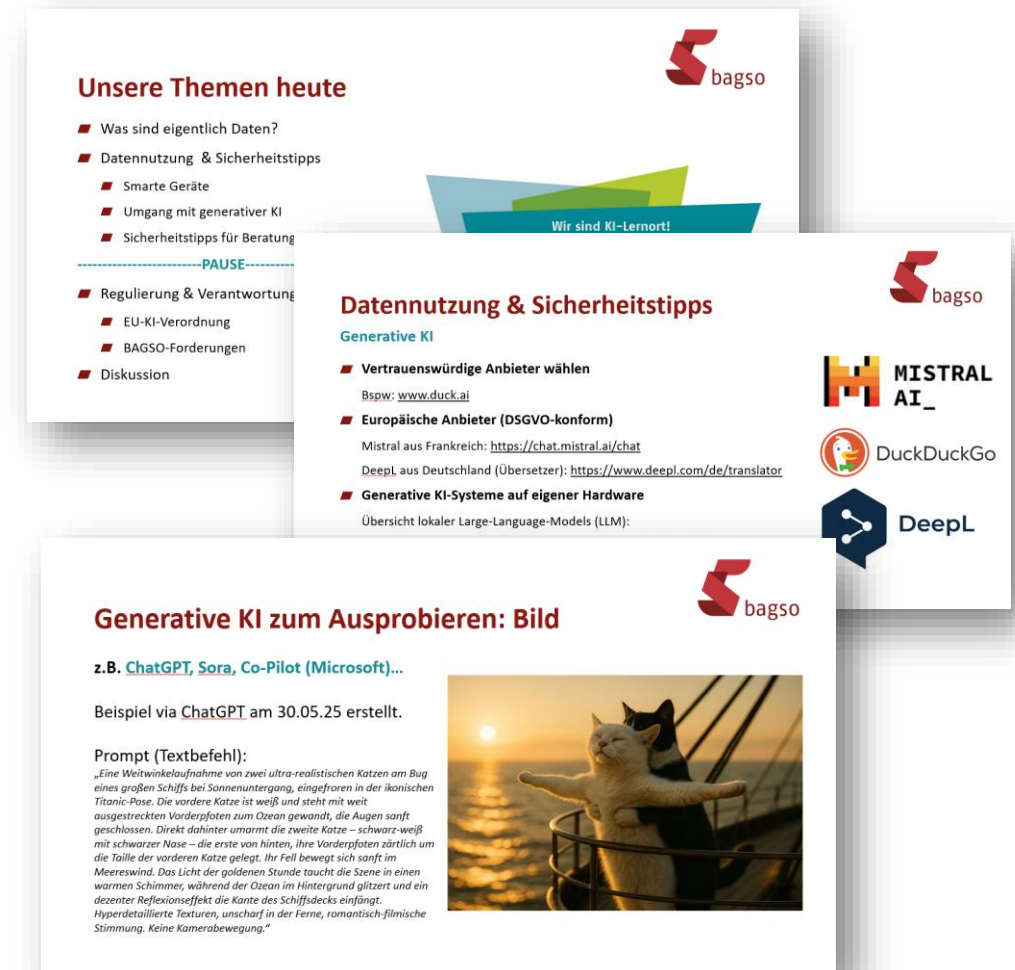
KI-Lernorte: Qualifizierung „KI-Kenner“

■ Grundlagen

- Webinar I – Was ist KI?
- Webinar II – KI im Alltag älterer Menschen
- Webinar III – KI unter Kontrolle?
Datenschutz, Datensicherheit & Regulierung
- Webinar IV – Technikwissen Weitergeben
feat. wissensdurstig.de (Servicestelle Bildung & Lernen im Alter)

■ Vertiefungen durch öffentliche Angebote

- KI-Verordnung
- Desinformation
- Altersbilder & Altersdiskriminierung



The image shows three overlapping presentation slides from the 'bagso' series. The top slide is titled 'Unsere Themen heute' and lists topics like 'Was sind eigentlich Daten?', 'Datennutzung & Sicherheitstipps', and 'Regulierung & Verantwortung'. The middle slide is titled 'Datennutzung & Sicherheitstipps' and focuses on 'Generative KI', listing tips like 'Vertrauenswürdige Anbieter wählen' and 'Europäische Anbieter (DSGVO-konform)'. The bottom slide is titled 'Generative KI zum Ausprobieren: Bild' and shows a prompt for ChatGPT to generate an image of two cats on a ship's deck at sunset. The slides feature the 'bagso' logo and various AI-related logos like Mistral AI, DuckDuckGo, and DeepL.

Unsere Themen heute

- Was sind eigentlich Daten?
- Datennutzung & Sicherheitstipps
 - Smarte Geräte
 - Umgang mit generativer KI
 - Sicherheitstipps für Beratung
- PAUSE---
- Regulierung & Verantwortung
 - EU-KI-Verordnung
 - BAGSO-Forderungen
 - Diskussion

Datennutzung & Sicherheitstipps

Generative KI

- Vertrauenswürdige Anbieter wählen
Bspw: www.duck.ai
- Europäische Anbieter (DSGVO-konform)
Mistral aus Frankreich: <https://chat.mistral.ai/chat>
DeepL aus Deutschland (Übersetzer): <https://www.deepl.com/de/translator>
- Generative KI-Systeme auf eigener Hardware
Übersicht lokaler Large-Language-Models (LLM):

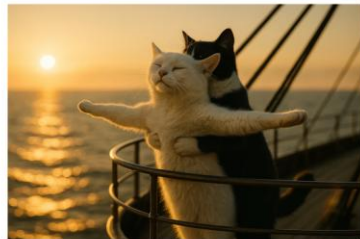
Generative KI zum Ausprobieren: Bild

z.B. [ChatGPT](#), [Sora](#), [Co-Pilot \(Microsoft\)](#)...

Beispiel via ChatGPT am 30.05.25 erstellt.

Prompt (Textbefehl):

„Eine Weitwinkelaufnahme von zwei ultra-realistischen Katzen am Bug eines großen Schiffs bei Sonnenuntergang, eingeforen in der ikonischen Titanic-Pose. Die vordere Katze ist weiß und steht mit weit ausgestreckten Vorderpfoten zum Ozean gewandt, die Augen sanft geschlossen. Direkt dahinter umarmt die zweite Katze – schwarz-weiß mit schwarzer Nase – die erste von hinten, ihre Vorderpfoten zärtlich um die Taille der vorderen Katze gelegt. Ihr Fell bewegt sich sanft im Meereswind. Das Licht der goldenen Stunde taucht die Szene in einen warmen Schimmer, während der Ozean im Hintergrund glitzert und ein dezenter Reflexionseffekt die Kante des Schiffsdecks einfängt. Hyperdetaillierte Texturen, unscharf in der Ferne, romantisch-filmische Stimmung. Keine Kamerabewegung.“



Erfahrungen aus der Praxis

Was ältere Menschen beschäftigt

- Orientierung: Welche KI-Anwendungen sind sinnvoll und vertrauenswürdig?
 - Konkrete Anwendungsbeispiele für den Alltag
 - Unterstützung bei praktischen Aufgaben
- Sicherheit: Datenschutz, Risiken (und verantwortungsvoller Einsatz)
- Umgang mit Desinformation, Deep Fakes und KI-generierten Inhalten



© Steffen Walther, KI-Lernort Seniorenbüro Jena

Erfahrungen aus der Praxis

Typische Herausforderungen von Technikvermittelnden

- Mit der Dynamik der KI-Entwicklung Schritt halten
- Geeignete Anwendungen auswählen und bewerten
- Gute Veranstaltungs- und Beratungsformate entwickeln
- Unsicherheiten und Ängsten begegnen
- Begrenzte Zeit- und Personalressourcen



© Sina Kopperschmidt,
KI-Lernort Diakonie
Mecklenburgische
Seenplatte gGmbH –
Mehrgenerationenhaus



© Gudrun Lang, KI-Lernort Ev. Familienbildungsstätte-MGH Werra-Meißner

Unterstützung für die Praxis: **KI-Initiativen der BAGSO im Überblick**



Konsolidieren. Vernetzen. Verstetigen.

- Netzwerk ausbauen & KI-Angebote sichtbar machen
- Wissen bündeln & Materialien entwickeln
 - Good-Practices aus den KI-Lernorten sammeln
 - Vernetzungs- und Austauschformate anbieten
 - Starterpaket „KI-Lernort“ für andere Bildungseinrichtungen
- Qualifizierung ortsunabhängig ermöglichen

**Gefördert vom Bundesamt für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend*

Befähigen. Unterstützen. Umsetzen.

- Lokale Angebote fördern: Ausbau 8 neuer KI-Lernorte
- Fokus besonders exklusionsgefährdete Ältere
- Bereitstellung KI-Technikausstattung
- Qualifizierung Engagierter & Multiplikator:innen
- Austausch- und Vernetzung

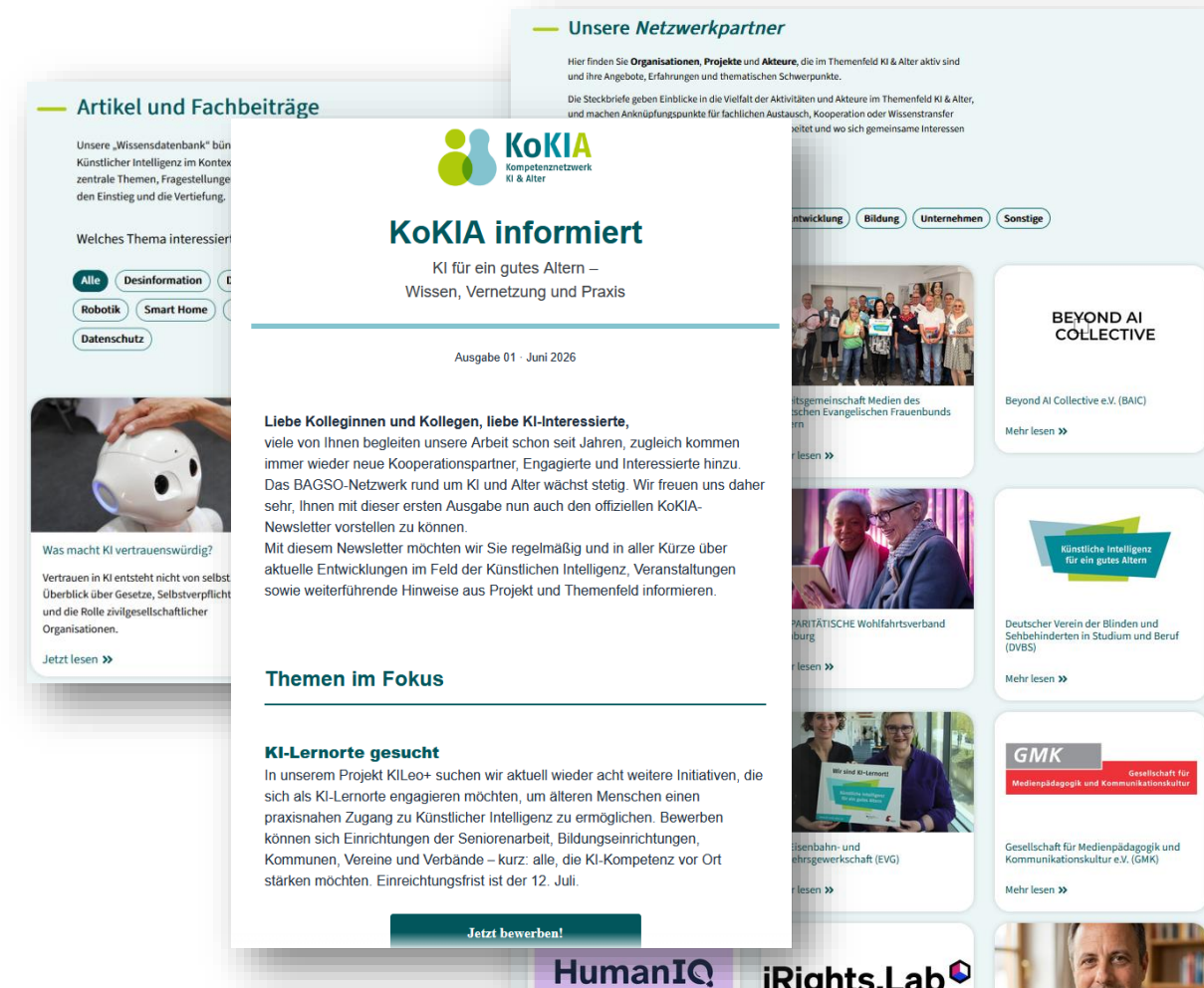
**Gefördert von der Deutschen Stiftung für Engagement und Ehrenamt*

Angebote für Technikvermittelnde

Website ki-und-alter.de

- Aktuelle Artikel und Fachbeiträge
- [Landkarte](#) KI-Lernorte
- [Netzwerkpartner](#)
- Veranstaltungsübersicht
- [Newsletter „KoKIA informiert“](#)

Facebookgruppe [„KI für ein gutes Altern“](#)



Angebote für Technikvermittelnde

- Materialien, u.a.
 - Broschüre „KI im Alltag älterer Menschen“
 - Handreichung „KI & Nachhaltigkeit“
 - Weiteres bei BAGSO-Partnerprojekten
DigitalPakt Alter, Digital-Kompass, BuLiA
- *Selbstlernmodule**
 - *Was ist KI?*
 - *KI im Alltag älterer Menschen*
- *Starterpaket KI-Lernort***

*ab August 2026; ** ab November 2026



Kostenlos bestellen oder
herunterladen:
www.bagso.de/publikationen



Als PDF zum Download:
<https://ki-und-alter.de/ki-und-nachhaltigkeit-energie-und-wasserverbrauch-im-zeitalter-grosser-sprachmodelle/>

Angebote für Technikvermittelnde

NEU: Digitales Kurz und Bündig – KI-Edition

- Kompakte Informationsblätter für Bildungs- und Beratungsarbeit
- Geeignet für Veranstaltungen, Auslagen, Einzelberatung
- Link: <https://ki-und-alter.de/materialien-zum-download/>
- Themen:
 - Was ist KI?
 - So helfen KI-Chatbots im Alltag
 - So erstelle ich mit KI Bilder, Musik und Filme
 - Wie nutzen wir KI sicher und kritisch?



Unterstützung in der Praxis:
Wir alle sind gefragt!

Wir sind gefragt!



Politische Forderungen
Hinwirkung auf menschenzentrierte KI

Befähigung (intern)
Mitarbeitende, Verbände

Befähigung Zielgruppe
Ältere als Mitgestaltende



Kontakt



KoKIA
Kompetenznetzwerk
KI & Alter



KILeo+
Gemeinsam fit für KI
Lernorte für und mit älteren Menschen



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Alexander Engel
Projektleiter „Kompetenznetzwerk KI & Alter“
BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der
Seniorenorganisationen e.V.
Noeggerathstr. 49
53111 Bonn

engel@bagso.de
0228 / 24 99 93-45
www.ki-und-alter.de

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend